



Chaque membre d'une section peut s'inscrire sur toute autre section avec un complément de 20€ par section supplémentaire.



INSCRIPTION & RENSEIGNEMENT

...

Association Brézins Multisports
Renseignements auprès de
Denis Préseumey

06/08/32/82/89

usepbrezins@gmail.com

...

Retrouvez nous sur



@brézinsmultisports
@bubblefootisere



@brézinsmultisports

Section	Âge	Sports	Jour	Horaires	Tarif annuel
Ecole du Sport	5-11 ans	Athlétisme, Basketball, Handball, Tchoukball, Kin-Ball, Ultimate, Course d'orientation, Jeux d'oppositions...	Mercredi	9h à 10h30 10h30 à 12h 13h30 à 15h 15h à 16h30	60 €
Multisports Ados	12-17 ans	Multisports	Vendredi	18h à 19h30	
Patin à roulettes	6-12 ans	Apprentissage du patin à roulettes	Samedi	10h à 12h	
Yoga	Adultes	Yoga, équilibre, relaxation, étirements...	Lundi	19h à 20h30	
Fitness	Adultes	Renforcement Musculaire, Cardio, Gainage, Activités Physiques...	Mardi	19h à 20h15	
			Jeudi	19h à 20h15	
Danse en ligne	Adultes Danse en ligne	Pratique de la Danse en ligne	Mercredi	18h à 19h (débutant) 19h à 20h (confirmé)	
Multisports Adultes	17 an et +	Multisports	Vendredi	20h à 21h30	

ACTIVITÉS

UN ACCÈS AU SPORT POUR TOUS



ECOLE DU SPORT USEP POUR LES JEUNES ENFANTS

Les enfants de 6 à 11 ans, sont accueillis au gymnase la Gutine, pour découvrir un maximum de sports, individuels et collectifs.

Une véritable école du sport !

le mercredi, de 9h à 12h & 13h30 à 16h30



SECTION MULTISPORTS ADOLESCENTS

L'association propose aux ados collégiens de Brézins de se réunir pour faire du sport et organiser des actions qui financeront des sorties ou des séjours sportifs.

le vendredi de 18h00 à 19h30



SECTION PATIN À ROULETTES

L'association propose aux enfants de 6 à 15 ans l'apprentissage du patin à roulettes.

le samedi de 10h à 12h

SECTION PLURISPORTS ADULTES

Cette section propose un accès au sport aux adultes dès 16 ans, homme et femme, afin d'entretenir leur forme physique.

Alors si vous souhaitez reprendre une activité sportive collective, rejoignez-nous !!

le vendredi de 20h à 21h30



SECTION FIT'NESS

L'association propose aux adultes des séances de Fit'ness, pour allier renforcement musculaire, gainage et activités physiques. Chacun à son rythme pour plus de plaisir.

les mardi et jeudi
de 19h à 20h30



SECTION YOGA

L'association propose aux adultes des séances de Yoga dynamique, pour allier équilibre, relaxation, étirements et force intérieure.

le lundi de 19h à 20h

COURS DE DANSE

Pour apprendre sous les directives de Guy, les pas de rock, boogie, salsa, tango et jusqu'à plus de 30 danses différentes ! 3 groupes différents (voir tableau)

le mercredi
18h à 19h (débutant)
19h à 20h (confirmé)



STAGE

Enfants / ados / famille / séjours...



BUBBLE FOOT



Toutes ces activités sont proposées à des tarifs fixés, dans l'esprit premier de l'association d'accès au sport au plus grand nombre : 60 € l'année, et 20 € chaque section supplémentaire, et restent encadrées par des professionnels et des personnes diplômées.