



Brézins Multisports

Saison 2020-2021 :



L'association Brézins Multisports démarre une nouvelle saison, vous trouverez ci-dessous, les différentes activités sportives, ainsi que les horaires et les tarifs.

Toutes les activités sont encadrées par des éducateurs sportifs diplômés.

Voici le tableau général des activités vous trouverez plus bas chaque détail de chaque activité.

Activités	Jour	Âge	Horaire	Tarifs
Yoga	Lundi	Adultes	19h à 20h	60€
Futsal	Lundi	Adultes	19h à 20h30	30€
Fit'ness	Mardi et Jeudi	Adultes	19h à 20h15	60€
Ecole du Sport	Mercredi	De 5 à 11 ans	9h à 16h30	60€
Danse en ligne	Mercredi	Adultes	18h à 21h	60€
Multisports Ados	Vendredi	De 11 à 16 ans	18h30 à 20h	60€
Multisports Adultes	Vendredi	Adultes	20h à 21h30	60€

Pour toutes les sections, les séances du mois de septembre sont des essais à partir de début octobre, l'inscription sera obligatoire pour participer aux séances.

Pour une inscription d'un deuxième enfant, une remise de 10€ est effectuée (ex : 1^{ère} licence enfant à 60€, deuxième enfant à 50€)

Si vous souhaitez vous inscrire sur une deuxième section, il faudra ajouter 20€ (ex : Inscription au Fit'ness : 60€ + Inscription au Multisports Adultes : 20€ = 80€ l'année pour deux sections pour une personne)

Ecole du Sport (5 à 11ans) :

Pour les enfants né de 2015 à 2013 : de 9h à 10h30 **ou** de 10h30 à 12h.

Pour les enfants de 2012 à 2010 : de 13h30 à 15h **ou** de 15h à 16h30.

Le MERCREDI 9 SEPTEMBRE de 9h à 16h30, journée portes ouvertes au Gymnase de Brézins, vous pouvez venir préinscrire votre enfant mais également vous renseigner sur l'association.

Première séance avec les groupes, le mercredi 16 septembre.

Renseignement auprès de Denis Prémey (président) au 06 08 32 82 89
Ou auprès de Benjamin Pion (éducateur sportif) au 06 38 84 36 60

Multisports Ados (de 11 à 16 ans) :

Le vendredi soir de 18h30 à 20h, les adolescents viennent pratiquer différentes activités sportives (Handball, Basket, Futsal, Kin-Ball, Tchoukball, Tennis de table, Badminton...etc.).

Première séance le **VENDREDI 11 septembre**, au gymnase de Brézins.

Multisports Adultes (à partir de 16 ans) :

Le vendredi soir de 20h à 21h30, venez pratiquez des activités sportives, sous forme de plaisir.

Première séance le **Vendredi 11 septembre**, au gymnase de Brézins.

Danse en ligne (adultes) :

Le mercredi à la salle du Tremplin (à côté du gymnase), venez découvrir la danse en ligne avec notre professeur de danse.

-De 18h à 19h : Danse très simple pour commencer à danser.

-De 19h à 20h « nouveau » : Années 80, Danse en ligne avec des chorégraphies faciles sur des musiques des années 80.

-De 20h à 21h : Danse sur tout – Rock – Latino...

Premier cour le **MERCREDI 9 Septembre**.

Fit'ness (adultes) :

Venez pratiquer du Fit'ness (cardio, renforcement musculaire), au gymnase de Brézins le mardi et jeudi de 19h à 20h30.

Début des cours le **MARDI 08 septembre**.

Yoga (adultes) :

Le lundi soir, venez pratiquer le yoga à la salle du Tremplin (salle à côté du Gymnase) de 19h à 20h.

Reprise le **lundi 14 septembre**

Futsal (adultes) :

Le lundi soir au gymnase de Brézins, venez prendre du plaisir en jouant au Futsal, de 19h à 20h30.

Reprise le **lundi 14 septembre**

Renseignement auprès de Denis Prémey (président) au 06 08 32 82 89
Ou auprès de Benjamin Pion (éducateur sportif) au 06 38 84 36 60